

Принято:
На педагогическом совете учреждения
Протокол № 1 от «29» 08 2025 г.

Утверждаю: 
Директор ГКОУ РО
Орловской школы - интерната
А.Г.Краснощекова
«29» августа 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся ГКОУ РО Орловской школы-интерната

I. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение устанавливает порядок функционирования ГКОУ РО Орловской школы-интерната. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом школы-интерната.
- 1.2. Данное Положение разработано с целью обеспечения оптимальных условий для охраны здоровья обучающихся в ходе образовательной деятельности.
- 1.3. Режим дня обеспечивает научно обоснованное сочетание обучения, воспитания, труда и отдыха, составлен с учетом особенностей обучающихся и условий пребывания в школе-интернате.
- 1.4. Режим дня и организация образовательной деятельности обучающихся строится с учетом особенностей образовательной деятельности школы-интерната и дифференцирован для школьников различных возрастных групп.

II. Организация работы

- 2.1. Учебный год в образовательной организации начинается 01 сентября, если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Продолжительность учебного года на первой, второй ступенях общего образования составляет не более 34 недель без учета итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели.
- 2.2. Продолжительность каникул устанавливается в течение учебного года не менее 30 календарных дней, при этом продолжительность каникул между каждой учебной четвертью не должна быть менее 7 календарных дней, летом - не менее 8 недель, для обучающихся 1-го класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине 3 учебной четверти.

2.3. Урочная деятельность обучающихся организуется по 5 дневной учебной неделе, только в первую смену.

2.4. внеурочная деятельность обучающихся с ОВЗ формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляет суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей обучающихся и их физиологических потребностей.

2.5. Годовой календарный учебный график разрабатывается и утверждается образовательной организацией на основе федерального/регионального календарного учебного графика.

2.6. Образовательная деятельность осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого и утверждаемого школой- интернатом и регламентируется Ф.

III. Режим занятий обучающихся

3.1. Календарный учебный график составляется на каждый учебный год и утверждается директором школы-интерната. Образовательное учреждение обеспечивает открытость и доступность информации, посредством размещения копии учебного графика на официальном сайте учреждения в сети «Интернет».

3.2. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

3.3. Продолжительность учебной недели:

- для 1-9 классов - пятидневная учебная неделя

3.4. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28.

3.5. Продолжительность урока составляет:

- в 1 классе обучение в первом полугодии: сентябрь - октябрь по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре по 4 урока по 35 минут каждый; во втором полугодии: январь - май по 4 урока по 40 минут каждый;

- во 2-9-х классах составляет 40 минут.

3.6. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 класса -4 урока и 1 день в неделю не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и 1 день в неделю не более 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5-7 классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 8-9 классов - не более 6 уроков, 7 уроков один раз в неделю.

3.7. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.8. По окончании 2-го, 3-го, 5-го и 6-го уроков проходят большие перемены для организации питания учащихся, воспитанников, проведения динамических перерывов и соблюдения режима проветривания кабинетов.

3.9. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.10. С целью сохранения здоровья обучающихся, профилактики утомления, нарушения осанки, зрения и предупреждения появления хронических заболеваний в школе-интернате предусмотрено проведение физкультминуток, динамических перемен, гимнастики для глаз, дней здоровья, спортивных соревнований.

3.11. Продолжительность перемен между уроками и внеурочной деятельности составляет:

Расписание звонков:

1-4 классы		5-9 классы	
1 урок	8.30-9.10	1 урок	8.30-9.10
2 урок	9.20-10.00	2 урок	9.20-10.00
Завтрак для приходящих/динамическая пауза	10.00-10.20	Завтрак для приходящих/динамическая пауза	10.00-10.20
3 урок	10.20-11.00	3 урок	10.20-11.00
Второй завтрак для интерната/динамическая пауза	11.00-11.20	Второй завтрак для интерната/динамическая пауза	11.00-11.20
4 урок	11.20-12.00	4 урок	11.20-12.00
5 урок	12.10-12.50	5 урок	12.10-12.50
Динамическая пауза	12.50-13.20	6 урок	13.00-13.40
Обед	13.20-13.40	Динамическая пауза	13.40-14.10
Внеурочная деятельность	13.40-14.20	Обед	14.10-14.30
Внеурочная деятельность	14.30-15.10	Внеурочная деятельность	14.30-15.10
		Внеурочная деятельность	15.20-16.00

3.12 Режим дня воспитанников интерната составляется с учетом круглосуточного пребывания воспитанников в школе-интернате и обеспечивает научно - обоснованное сочетание обучения, труда и отдыха.

Режим дня воспитанников интерната составлен с учетом круглосуточного пребывания воспитанников в школе-интернате и обеспечивает научно-обоснованное сочетание обучения, труда и отдыха, режима питания.

Режим дня воспитанников интерната младшего школьного возраста

№	Режимные моменты	Младшие школьники
1.	Подъем	07.00
2.	Утренний туалет, уборка спален	07.00-07.20
3.	Зарядка, прогулка, /термометрия	07.20-07.50
4.	Завтрак	07.50-08.10
5.	Подготовка к занятиям в школе	08.10-08.25
6.	Учебные занятия	08.30-12.50
7.	Второй завтрак	11.00-11.20
8.	Динамическая пауза	12.50-13.20
9.	Обед	13.20-13.40
10.	Внеурочная деятельность	13.40-15.10
11.	Занятия в кружках	15.10-16.00
12.	Полдник	16.00-16.10
13.	Занятия в кружках/Прогулка	16.10-17.30
14.	Самоподготовка	17.30-18.30
15.	Свободное время, прогулка	18.30-19.00
16.	Ужин	19.00-19.20
17.	Воспитательные занятия	19.20-20.00
18.	Второй ужин	20.00-20.10
19.	Свободное время, прогулка	20.10-20.30
20.	Вечерний туалет, уход за одеждой, свободное время	20.30-21.00
21.	Отбой	21.00

Режим дня воспитанников интерната старшего школьного возраста

№	Режимные моменты	Старшие школьники
1.	Подъем	07.00
2.	Утренний туалет, уборка спален	07.00-07.20
3.	Зарядка, прогулка, /термометрия	07.20-07.50
4.	Завтрак	07.50-08.10
5.	Подготовка к занятиям в школе	08.10-08.30
6.	Учебные занятия	08.30-13.40
7.	Второй завтрак	11.00-11.20
8.	Динамическая пауза	13.40-14.10

9.	Обед	14.10-14.30
10.	Внеурочная деятельность	14.30-16.00
11.	Полдник	16.00-16.10
12.	Прогулка (общественно-полезный труд, спортивный час, занятия в кружках)	16.10-17.30
13.	Самоподготовка	17.30-19.00
14.	Ужин	19.00-19.20
15.	Воспитательное занятие	19.20-20.00
16.	Второй ужин	20.00-20.10
17.	Свободное время, прогулка	20.10-20.50
18.	Вечерний туалет, уход за одеждой, свободное время	20.50-22.00
19.	Отбой	22.00

С целью сохранения здоровья обучающихся, профилактики утомления, нарушения осанки, зрения и предупреждения появления хронических заболеваний в школе-интернате предусмотрено проведение физкультминуток, динамических перемен, гимнастики для глаз, дней здоровья, спортивных соревнований.

3.13. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с режимом дня учреждения.

График приёма пищи учащимися, воспитанниками школы-интерната

Завтрак для воспитанников интерната	7.50-8.10
Завтрак для проходящих	10.00-10.20
Второй завтрак для воспитанников интерната	11.00-11.20
Обед для младших воспитанников	13.20-13.40
Обед для старших воспитанников	14.10-14.30
Полдник для воспитанников интерната	16.00-16.10
Ужин для воспитанников интерната	19.00-19.20
Второй ужин для воспитанников интерната	20.00-20.10

Принято:

С учетом мнения общешкольного родительского собрания

Протокол от «29» 08 20 25 № 1