ГКОУ РО Орловская школа-интернат

30 Сентября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
40	*Яйцо отварное*
25/5	*Бутерброд с маслом*
150	*Каша вязкая рисовая с маслом сл.*
180	*Кофейный напиток с молок*
50	*Хлеб*

Руководитель _____ */Краснощекова А. Г.*

Шеф-повар _____ */Зеленкова О.М./*

Диетсестра _____ */Гаевцова В.И../*

ГКОУ РО Орловская школа-интернат

30 Сентября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
40	Яйцо отварное
40/5	Бутерброд с маслом
150	Каша вязкая рисовая с маслом сл.
200	Кофейный напиток с молок
60	Хлеб
	Обед интернат
205	Сок фруктовый
120	Хлеб пшеничный йодированный
75	Мясо отварное
50	Икра свекольная
57	Сельдь соленая
10	Соль
150	Пюре картофельное
185	Яблоко
250	Щи из свежей капусты с картофелем
	Полдник
30	Сухари
200	Кисель молочный (густой)
	Ужин 1
325	Рагу из птицы
40/10/15	Бутерброд с маслом, сыром
200	Какао с молоком
60	Хлеб
53	Кукуруза сладкая конс.
	Ужин 2
192	Ряженка

Руководитель _____ Краснощекова А. Г.

Шеф-повар _____ /Зеленкова О.М./

Диетсестра _____ /Гаевова В.И./