ГКОУ РО Орловская школа-интернат

29 Сентября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда

Завтрак интернат

200	Молоко кипяченое
75	Хлеб
150/10	Запеканка из творога

Руководитель _____ Красноцекова А. Г.

Шеф-повар _____ /Зеленкова О.М./

Диетсестра _____ /Гавелкова В.И./

ГКОУ РО Орловская школа-интернат

29 Сентября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
250	Молоко кипяченое
100	Хлеб
150/30	Запеканка из творога
	Обед интернат
52	Фасоль консерв
185	Яблоко
5	Соль
100	Биточки
180	Компот из сухофруктов
50	Соус томатный
100	Каша вязкая пшеничная
102	Хлеб пшеничный йодированный
250	Борщ Украинский
	Полдник
200	Кофейный напиток с молок
150/29	Сырники из творога с повидл
	Ужин 1
180	Чай с сахаром
150	Макаронные изделия отварные
50	Хлеб
40/11/15	Бутерброд с маслом, сыром
50	Зеленый горошек консервированный
150/50	Печень тушеная в соусе
	Ужин 2
170	Ряженка

Руководитель _____ Красноперекова Л. Г.

Шеф-повар _____ /Зеленкова О.М./

Диетсестра _____ /Гасилова В.И../