

28 Сентября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак приходящие

50	Хлеб
110	Омлет натуральный
180	Чай с сахаром
25/10	Бутерброд с сыром
54	Икра кабачковая консервирован.

Руководитель

Шеф-повар

Диетсестра

Краснощекова А. Г.

Зеленкова О.М./

Гаевцова В.И./



28 Сентября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак приходящие

60	Хлеб
110	Омлет натуральный
180	Чай с сахаром
40/5/15	Бутерброд с маслом, сыром
54	Икра кабачковая консервирован.

Обед приходящие

50	Свекла отварная
92	Хлеб пшеничный йодированный
50/75	Рыба тушеная в томате с овощами
50	Мясо отварное
250	Суп картофельный с макаронными изделиями
3	Соль
110	Яблоко
180	Сок фруктовый
150	Каша рассыпчатая перловая(гарнир)

Руководитель

Шеф-повар

Диетсестра

Краснощекова А. Г.

Зеленкова О.М./

Гаевцова В.И../