

28 Сентября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

25/10	Бутерброд с сыром
110	Омлет натуральный
180	Чай с сахаром
50	Хлеб
54	Икра кабачковая консервирован.

Руководитель

Шеф-повар

Диетсестра

Краснощекова А. Г.

Зеленкова О.М./

Гаевцова В.И./

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

54	Икра кабачковая консервирован.
40/5/15	Бутерброд с маслом, сыром
60	Хлеб
180	Чай с сахаром
110	Омлет натуральный

Обед интернат

50	Свекла отварная
5	Соль
250	Суп картофельный с макаронными изделиями
75	Мясо отварное
50/75	Рыба тушеная в томате с овощами
120	Хлеб пшеничный йодированный
185	Яблоко
205	Сок фруктовый
150	Каша рассыпчатая перловая(гарнир)

Полдник

200	Кофейный напиток с молок
30	Сухари

Ужин 1

60	Хлеб
40/15	Бутерброд с маслом
250	Молоко кипяченое
200/25	Вареники ленивые отварные

Ужин 2

178

Ряженка

Руководитель

Шэф-повар

Диетсестра

Краснощекова А. Г.

Зеленкова О.М./

Гаевцова В.И../