ГКОУ РО Орловская школа-интернат

27 Ноября 2026 г.

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

| Выход | Наименование блюда |
|---|---|
| | **Завтрак интернат** |
| 75 | Хлеб |
| 105 | Омлет натуральный |
| 180 | Какао с молоком |
| 52 | Зеленый горошек консервированный |

Руководитель _____ Краснощекова А. Г.

Шеф-повар _____ Зеленкова О.М./

Диетсестра _____ Гаевцова В.И./

ГКОУ РО Орловская школа-интернат

27 Ноября 2026 г.

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

| Выход | Наименование блюда |
|---|---|
| | **Завтрак интернат** |
| 52 | Зеленый горошек консервированный |
| 40/10 | Бутерброд с маслом |
| 105 | Омлет натуральный |
| 60 | Хлеб |
| 200 | Какао с молоком |
| | **Обед интернат** |
| 63 | Птица отварная |
| 100 | Каша рассыпчатая рисовая(гарнир) |
| 185 | Яблоко |
| 221 | Сок фруктовый |
| 5 | Соль |
| 111 | Хлеб пшеничный йодированный |
| 50 | Биточки рыбные |
| 50 | Свекла отварная |
| 250 | Щи из свежей капусты с картофелем |
| | **Полдник** |
| 30 | Вафли |
| 248 | Молоко кипяченое |
| | **Ужин 1** |
| 60 | Хлеб |
| 180 | Чай с сахаром |
| 175/50 | Говядина в луковом соусе, запеченая |
| 40/5/15 | Бутерброд с маслом, сыром |
| 62 | Фасоль консерв |
| | **Ужин 2** |
| 208 | Ряженка |

Руководитель _____ Краснощекова А. Г.

Шеф-повар _____ /Зеленкова О.М./

Диетсестра _____ /Гаевцова В.И./