ГКОУ РО Орловская школа-интернат

26 Ноября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
210	***Сок фруктовый***
150	***Пюре картофельное***
75	***Хлеб***
50/75	***Рыба тушеная в томате с овощами***

Руководитель _____ */Краснощекова А. Г./*

Шеф-повар _____ */Зеленкова О.М./*

Диетсестра _____ */Саенова В.И./*

ГКОУ РО Орловская школа-интетрнат

26 Ноября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
150	Рыба тушеная в томате с овощами
100	Хлеб
150	Пюре картофельное
210	Сок фруктовый
	Обед интернат
40	Птица отварная
250	Суп картофельный с клецками
75	Птица жареная
180	Компот из сухофруктов
5	Соль
100	Каша гречневая рассыпчатая(гарнир)
120	Хлеб пшеничный йодированный
185	Яблоко
53	Кукуруза сладкая конс.
	Полдник
200	Кофейный напиток с молок
90	Пончики
	Ужин 1
60	Хлеб
40/10	Бутерброд с маслом
200	Морковь тушеная с рисом
115	Омлет с сыром
250	Молоко кипяченое
	Ужин 2
200	Ряженка

Руководитель _____ Красношекова А. Г.

Шеф-повар _____ /Зеленкова О.М./

Диетсестра _____ /Гаврилова В.И./