ГКОУ РО Орловская школа-интернат

25 Ноября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
25/5	***Бутерброд с маслом***
180	***Кофейный напиток с молок***
50	***Хлеб***
150	***каша вязкая из хлоп. овс."Геркулес."***
40	***Яйцо отварное***

Руководитель _____ *Краснощекова А. Г.*

Шеф-повар _____ */Зенкова О.М./*

Диетсестра _____ */Гаевцова В.И../*

ГКОУ РО Орловская школа-интернат

25 Ноября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
40	Яйцо отварное
200	Кофейный напиток с молок
150	каша вязкая из хлоп. овс."Геркулес."
40/5	Бутерброд с маслом
60	Хлеб
	Обед интернат
220	Сок фруктовый
120	Хлеб пшеничный йодированный
75	Мясо отварное
50	Икра свекольная
50	Сельдь соленая
5	Соль
150	Пюре картофельное
211	Апельсин
250	Щи из свежей капусты с картофелем
	Полдник
200	Кисель молочный (густой)
30	Вафли
	Ужин 1
325	Рагу из птицы
40/10/15	Бутерброд с маслом, сыром
200	Какао с молоком
60	Хлеб
41	Кукуруза сладкая конс.
	Ужин 2
200	Ряженка

Руководитель _____ Краснощекова А. Г.

Шеф-повар _____ /Зеленкова О.М./

Диетсестра _____ /Гаевова В.И./