

25 Сентября 2026 г.

**МЕНЮ ШКОЛЬНИКА**

| Выход | Наименование блюда |
|-------|--------------------|
|-------|--------------------|

Завтрак интернат

|     |                                   |
|-----|-----------------------------------|
| 75  | Хлеб                              |
| 40  | Яйцо отварное                     |
| 150 | Макаронные изделия отварные       |
| 180 | Какао с молоком                   |
| 48  | Икра баклажанная консервированная |

Руководитель

Краснощечкова А. Г.

Шеф-повар

Зеленкова О.М./

Диетсестра

Гаевцова В.И../



25 Сентября 2026 г.

**МЕНЮ ШКОЛЬНИКА**

| Выход | Наименование блюда |
|-------|--------------------|
|-------|--------------------|

Завтрак интернат

|     |                                   |
|-----|-----------------------------------|
| 48  | Икра баклажанная консервированная |
| 200 | Какао с молоком                   |
| 150 | Макаронные изделия отварные       |
| 40  | Яйцо отварное                     |
| 100 | Хлеб                              |

Обед интернат

|     |                             |
|-----|-----------------------------|
| 120 | Хлеб пшеничный йодированный |
| 100 | Гуляш                       |
| 250 | Суп картофельный с клецками |
| 5   | Соль                        |
| 185 | Яблоко                      |
| 50  | Свекла отварная             |
| 187 | Сок томатный                |
| 150 | Капуста тушеная             |

Полдник

|     |                            |
|-----|----------------------------|
| 200 | Кофейный напиток с молоком |
| 30  | Сухари                     |

Ужин 1

|       |                                         |
|-------|-----------------------------------------|
| 54    | Фасоль консерв                          |
| 50    | Хлеб                                    |
| 150   | Пюре картофельное                       |
| 75/15 | Рыба жареная с луком<br>по-ленинградски |
| 180   | Чай с сахаром                           |
| 40/15 | Бутерброд с сыром                       |

Ужин 2

|     |         |
|-----|---------|
| 182 | Ряженка |
|-----|---------|

Руководитель

Шеф-повар

Диетсестра

Краснощечкова А. Г.

Зеленкова О. М.

Гаенцова В. И.