

24 Сентября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

50/75	Рыба тушеная в томате с овощами
75	Хлеб
198	Сок фруктовый
200	Каша вязкая ячневая

Руководитель

Краснощекова А. Г.

Шэф-повар

Зеленкова О. М.

Диетсестра

Гаевцова В. И.



23 Сентября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

52	Икра кабачковая консервирован.
100	Хлеб
180	Чай с сахаром
40	Яйцо отварное
200	Каша жидкая манная с маслом

Обед интернат

250	Суп картофельный с крупой
5	Соль
50	Свекла отварная
54	Сельдь соленая
150	Картофель отварной
75	Мясо отварное
192	Сок томатный
120	Хлеб пшеничный йодированный
185	Яблоко

Полдник

78	Конфеты шоколадные
200	Кофейный напиток с молоком

Ужин 1

60	Хлеб
50/200	Плов из птицы
200	Какао с молоком
52	Кукуруза сладкая конс.
40/15	Бутерброд с сыром

Ужин 2

189 Ряженка

Руководитель

Шеф-повар

Диетсестра

Краснощечкова А. Г.

Зеленкова О.М.

Гаврилова В.И.

