ГКОУ РО Орловская школа-интернат

23 Ноября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
25/10	***Бутерброд с сыром***
110	***Омлет натуральный***
180	***Чай с сахаром***
50	***Хлеб***
50	***Фасоль консерв***

Руководитель _____ *Краснощекова А. Г.*

Шеф-повар _____ */Зеленкова О.М./*

Диетсестра _____ */Гаевцова В.И../*

ГКОУ РО Орловская школа-интернат

23 Ноября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
50	Фасоль консерв
110	Омлет натуральный
40/5/15	Бутерброд с маслом, сыром
180	Чай с сахаром
60	Хлеб
	Обед интернат
50	Свекла отварная
5	Соль
250	Суп картофельный с макаронными изделиями
75	Мясо отварное
120	Хлеб пшеничный йодированный
185	Яблоко
221	Сок фруктовый
50/75	Рыба тушеная в томате с овощами
150	Каша рассыпчатая ячневая (гарнир)
	Полдник
200	Кофейный напиток с молок
30	Печенье
	Ужин 1
60	Хлеб
40/15	Бутерброд с маслом
200/25	Вареники ленивые отварные
250	Молоко кипяченое
	Ужин 2
200	Ряженка

Руководитель _____ Краснощекова А. Г.

Шеф-повар _____ /Зеленкова О.М./

Диетсестра _____ /Гаевцова В.И../