ГКОУ РО Орловская школа-интернат

22 Октября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
50/75	***Рыба тушеная в томате с овощами***
75	***Хлеб***
200	***Сок фруктовый***
200	***Каша вязкая пшеная***

Руководитель _____ *Красношеева А.*

Шеф-повар _____ *Зеленкова О.М.*

Диетсестра _____ *Гаевская В.Н.*

ГКОУ РО Орловская школа-интетрнат

22 Октября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
50/75	Рыба тушеная в томате с овощами
100	Хлеб
200	Сок фруктовый
200	Каша вязкая ячневая
	Обед интернат
250	Суп картофельный с клецками
50	Зеленый горошек консервированный
185	Яблоко
120	Хлеб пшеничный йодированный
180	Компот из сухофруктов
5	Соль
150	Капуста тушеная
75/75	Птица тушеная в соусе
	Полдник
250	Молоко кипяченое
90/4	Пончики
	Ужин 1
200	Какао с молоком
40/10/15	Бутерброд с маслом, сыром
60	Хлеб
300	Суп молочный с овсянными хлопьями
40	Яйцо отварное
	Ужин 2
199	Ряженка

Руководитель _____ Красношекова А. Г.

Шеф-повар _____ /Зеленкова О.М./

Диетсестра _____ /Гаевцова В.И../