

22 Сентября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

40	Яйцо отварное
180	Молоко кипяченое
150/10	Лепшевник с творогом
75	Хлеб
48	Икра баклажанная консервированная

Руководитель

Шеф-повар

Диетсестра

Краснощекова А. Г.

Зеленкова О.М./

Давидова В.И./



22 Сентября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

48	Икра баклажанная консервированная
100	Хлеб
200/48	Лапшевник с творогом
40	Яйцо отварное
250	Молоко кипяченое

Обед интернат

50	Кукуруза сладкая конс.
102	Хлеб пшеничный йодированный
50	Соус томатный
100	Каша вязкая рисовая
75	Мясо отварное
5	Соль
180	Компот из сухофруктов
100	Котлеты
185	Яблоко
250	Борщ со свежей капустой и картофелем

Полдник

200	Кофейный напиток с молоком
150/29	Сырники из творога с повидл

Ужин 1

60	Хлеб
40/15/15	Бутерброд с маслом, сыром
180	Чай с сахаром
100/50	Печень по-строгански
200	Капуста тушеная
45	Зеленый горошек консервированный

Ужин 2

189	Ряженка
-----	---------

Руководитель

Шеф-повар

Дистсестра

Краснощекова А. Г.

Зеленкова О.М./

Гаевцова В.И./