ГКОУ РО Орловская школа-интернат

21 Октября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
180	*Чай с сахаром*
40	*Яйцо отварное*
150	*Каша жидкая манная с маслом*
75	*Хлеб*
53	*Икра кабачковая консервирован.*

Руководитель _____ *Краснощекова А. Г.*

Шеф-повар _____ */Зеленкова О.М./*

Диетсестра _____ */Гаевцова В.И../*

ГКОУ РО Орловская школа-интернат

21 Октября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
53	Икра кабачковая консервирован.
200	Каша жидкая манная с маслом
40	Яйцо отварное
40/10	Бутерброд с маслом
180	Чай с сахаром
60	Хлеб
	Обед интернат
250	Суп картофельный с крупой
120	Хлеб пшеничный йодированный
75	Мясо отварное
150	Картофель отварной
55	Сельдь соленая
60	Свекла отварная
5	Соль
230	Сок фруктовый
167	Апельсин
	Полдник
200	Какао с молоком
56	Конфеты шоколадные
	Ужин 1
180	Компот из сухофруктов
60	Хлеб
40/5/15	Бутерброд с маслом, сыром
50/200	Плов из птицы
48	Кукуруза сладкая конс.
	Ужин 2
200	Ряженка

Руководитель _____ Краснощекова А. Г.

Шеф-повар _____ /Зеленкова О.М./

Диетсестра _____ /Гаевцова В.И../