ГКОУ РО Орловская школа-интетрнат

20 Ноября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда

Завтрак интернат

75	Хлеб
150	Лапшевник с творогом
200	Молоко кипяченое

Руководитель _____ *Краснощекова А. Г.*

Шеф-повар _____ */Зеленкова О.М./*

Диетсестра _____ */Гаевцова В.И../*

ГКОУ РО Орловская школа-интернат

20 Ноября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
250	Молоко кипяченое
150	Лапшевник с творогом
100	Хлеб
	Обед интернат
185	Яблоко
5	Соль
180	Компот из сухофруктов
250	Суп картофельный с клецками
100	Гуляш
120	Хлеб пшеничный йодированный
150	Капуста тушеная
51	Зеленый горошек консервированный
	Полдник
200	Кофейный напиток с молок
30	Печенье
	Ужин 1
40/11/15	Бутерброд с маслом, сыром
60	Хлеб
150	Пюре картофельное
75/15	Рыба жареная с луком по-ленинградски
167	Сок фруктовый
36	Фасоль консерв
	Ужин 2
243	Ряженка

Руководитель _____ Краснощекова А. Г.

Шеф-повар _____ /Зеленкова О.М./

Диетсестра _____ /Гаевцова В.И../