ГКОУ РО Орловская школа-интернат

20 Октября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
40	***Яйцо отварное***
180	***Молоко кипяченое***
150/10	***Лапшевник с творогом***
75	***Хлеб***
51	***Икра баклажанная консервированная***

Руководитель _____ *Краснощекова А. Г.*

Шеф-повар _____ */Зеленкова О.М./*

Диетсестра _____ */Гаевцова В.И./*

ГКОУ РО Орловская школа-интернат

20 Октября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
51	Икра баклажанная консервированная
100	Хлеб
200/58	Лапшевник с творогом
250	Молоко кипяченое
40	Яйцо отварное
	Обед интернат
167	Апельсин
102	Хлеб пшеничный йодированный
50	Соус томатный
100	Каша вязкая рисовая
75	Мясо отварное
5	Соль
180	Компот из сухофруктов
100	Котлеты
51	Кукуруза сладкая конс.
250	Борщ со свежей капустой и картофелем
	Полдник
200	Кофейный напиток с молок
150/37	Сырники из творога с повидл
	Ужин 1
60	Хлеб
40/15/15	Бутерброд с маслом, сыром
180	Чай с сахаром
100/50	Печень по-строгански
200	Капуста тушеная
42	Зеленый горошек консервированный
	Ужин 2
228	Ряженка

Руководитель _____ /Краснощекова Л. Г.

Шеф-повар _____ /Зелепкова О.М./

Диетсестра _____ /Гаевцова В.И../