ГКОУ РО Орловская школа-интернат

19 Ноября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
75	Хлеб
205	Сок фруктовый
200	Каша вязкая ячневая
50/75	Рыба тушеная в томате с овощами

Руководитель _____ Краснощекова А. Г.

Шеф-повар _____ /Зеленкова О.М./

Диетсестра _____ /Гаевцова В.И../

ГКОУ РО Орловская школа-интернат

19 Ноября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
50/75	Рыба тушеная в томате с овощами
100	Хлеб
205	Сок фруктовый
200	Каша вязкая ячневая
	Обед интернат
134/75	Птица тушеная в соусе
5	Соль
180	Компот из сухофруктов
100	Макаронные изделия отварные
120	Хлеб пшеничный йодированный
185	Яблоко
49	Фасоль консерв
250	Щи из свежей капусты с картофелем
	Полдник
150/15	Запеканка из творога
280	Молоко кипяченое
	Ужин 1
200	Какао с молоком
40/7/15	Бутерброд с маслом, сыром
60	Хлеб
300	Суп молочный с овсянными хлопьями
	Ужин 2
183	Ряженка

Руководитель _____ Краснощекова А. Г.

Шеф-повар _____ /Зеленкова О.М./

Диетсестра _____ /Гаевцова В.И./