ГКОУ РО Орловская школа-интернат

19 Октября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
50	*Хлеб*
150	*Каша гречневая с сахаром*
25/10/10	*Бутерброд с маслом, сыром*
180	*Кофейный напиток с молок*

Руководитель _____ *Краснощекова Л. Г.*

Шеф-повар _____ */Зеленкова О.М./*

Диетсестра _____ */Гаевцова В.И../*

ГКОУ РО Орловская школа-интернат

19 Октября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
200	Кофейный напиток с молок
40/10/15	Бутерброд с маслом, сыром
200	Каша гречневая с сахаром
60	Хлеб
	Обед интернат
150	Капуста тушеная
106	Оладьи из печени
5	Соль
250	Суп картофельный с бобовыми (ГОР.)
180	Компот из сухофруктов
185	Яблоко
105	Хлеб пшеничный йодированный
53	Зеленый горошек консервированный
	Полдник
188	Сок фруктовый
150/20	Запеканка из творога
	Ужин 1
60	Хлеб
40/15	Бутерброд с маслом
40	Яйцо отварное
300	Суп молочный с макаронными изделиями
270	Молоко кипяченое
46	Икра кабачковая консервирован.
	Ужин 2
207	Ряженка

Руководитель _____ Краснощекова А. Г.

Шеф-повар _____ /Зеленкова О.М./

Диетсестра _____ /Гаевцова В.И./