ГКОУ РО Орловская школа-интернат

18 Ноября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
180	Чай с сахаром
150	Каша жидкая манная с маслом
75	Хлеб

Руководитель _____ Краснощекова А. Г.

Шеф-повар _____ /Зеленкова О.М./

Диетсестра _____ /Гаевцова В.И../

ГКОУ РО Орловская школа-интернат

18 Ноября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
200	Каша жидкая манная с маслом
40/10	Бутерброд с маслом
180	Чай с сахаром
60	Хлеб
	Обед интернат
250	Суп картофельный с крупой
120	Хлеб пшеничный йодированный
75	Мясо отварное
150	Картофель отварной
56	Сельдь соленая
50	Свекла отварная
5	Соль
209	Сок фруктовый
200	Апельсин
	Полдник
200	Какао с молоком
150/20	Сырники из творога
	Ужин 1
180	Компот из сухофруктов
60	Хлеб
40/5/15	Бутерброд с маслом, сыром
50/200	Плов из птицы
52	Кукуруза сладкая конс.
	Ужин 2
183	Ряженка

Руководитель _____ Краснощекова А. Г.

Шеф-повар _____ /Зеленкова О.М./

Диетсестра _____ /Саевцова В.И./