

18 Сентября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

75	Хлеб
105	Омлет натуральный
180	Какао с молоком
50	Икра баклажанная консервированная

Руководитель

Шеф-повар

Диетсестра

Краснощечкова А. Г.

/Зеленкова О. М./

/Гавцова В. И./



18 Сентября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

50	Икра баклажанная консервированная
200	Какао с молоком
105	Омлет натуральный
40/10	Бутерброд с маслом
60	Хлеб

Обед интернат

120	Птица отварная
111	Хлеб пшеничный йодированный
50	Свекла отварная
50	Биточки рыбные
5	Соль
192	Сок фруктовый
150	Каша рассыпчатая перловая(гарнир)
185	Яблоко
250	Щи из свежей капусты с картофелем

Полдник

250	Молоко кипяченое
150	Запеканка пшеничная

Ужин 1

60	Хлеб
180	Чай с сахаром
175/50	Говядина в луковом соусе, запеченая
40/15	Бутерброд с сыром
43	Фасоль консерв

Ужин 2

194 Ряженка

Руководитель

Шеф-повар

Диетсестра

Краснощекова А. Г.

Веленкова О.М./

Гаврилова В.И./