

17 Сентября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

198	Сок фруктовый
50/75	Рыба тушеная в томате с овощами
150	Пюре картофельное
75	Хлеб

Руководитель

Краснощекова А. Г.

Шэф-повар

Веленкова О.М./

Диетсестра

Гаевцова В.И./



17 Сентября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

198	Сок фруктовый
100	Хлеб
150	Пюре картофельное
50/75	Рыба тушеная в томате с овощами

Обед интернат

50	Кукуруза сладкая конс.
250	Суп картофельный с клецками
75	Птица жареная
180	Компот из сухофруктов
5	Соль
100	Каша гречневая рассыпчатая(гарнир)
120	Хлеб пшеничный йодированный
185	Яблоко
50	Птица отварная

Полдник

120	Пирожки печеные из дрож теста,сдоб
200	Кофейный напиток с молок

Ужин 1

60	Хлеб
40/7	Бутерброд с маслом
200	Морковь тушеная с рисом
115	Омлет с сыром
260	Молоко кипяченое

Ужин 2

325 Ряженка

Руководитель

Шэф-повар

Диетсестра

Краснощекова А. Г.

/Зеленкова О. М./

/Гавцова В. И./

