ГКОУ РО Орловская школа-интернат

16 Октября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
75	Хлеб
105	Омлет натуральный
180	Какао с молоком
53	Зеленый горошек консервированный

Руководитель _____ Краснощекова А. Г.

Шеф-повар _____ /Зеленкова О.М./

Диетсестра _____ /Гаевцова В.И../

ГКОУ РО Орловская школа-интернат

16 Октября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
53	Зеленый горошек консервированный
200	Какао с молоком
60	Хлеб
105	Омлет натуральный
40/10	Бутерброд с маслом
	Обед интернат
75	Птица отварная
50/15	Рыба жареная с луком по-ленинградски
129	Яблоко
224	Сок фруктовый
5	Соль
50	Свекла отварная
120	Хлеб пшеничный йодированный
150	Каша рассыпчатая ячневая (гарнир)
250	Щи из свежей капусты с картофелем
	Полдник
238	Молоко кипяченое
30	Печенье
	Ужин 1
60	Хлеб
180	Чай с сахаром
175/50	Говядина в луковом соусе, запеченая
40/10/15	Бутерброд с маслом, сыром
36	Фасоль консерв
	Ужин 2
208	Ряженка

Руководитель _____ Краснощекова А. Г.

Шеф-повар _____ /Зеленкова О.М./

Диетсестра _____ /Гаевцова В.И../