

16 Сентября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

40	Яйцо отварное
25/5	Бутерброд с маслом
150	Каша вязкая рисовая с маслом сл.
180	Кофейный напиток с молок
50	Хлеб

Руководитель

Краснощекова А. Г.

Шеф-повар

Зеленкова О.М./

Диетсестра

Лавцова В.И./



16 Сентября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

40	Яйцо отварное
40/5	Бутерброд с маслом
150	Каша вязкая рисовая с маслом сл.
200	Кофейный напиток с молок
60	Хлеб

Обед интернат

206	Сок фруктовый
120	Хлеб пшеничный йодированный
75	Мясо отварное
50	Икра свекольная
55	Сельдь соленая
10	Соль
150	Пюре картофельное
185	Яблоко
250	Щи из свежей капусты с картофелем

Полдник

44	Печенье
250	Молоко кипяченое

Ужин 1

325	Рагу из птицы
40/10/15	Бутерброд с маслом, сыром
200	Какао с молоком
60	Хлеб
50	Кукуруза сладкая конс.

Ужин 2

185

Ряженка

Руководитель

Шеф-повар

Диетсестра

Краснощекова А. Г.

Зелеткова О.М./

Лазарева В.И./

