ГКОУ РО Орловская школа-интернат

15 Октября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
202	Сок фруктовый
50/75	Рыба тушеная в томате с овощами
150	Пюре картофельное
75	Хлеб

Руководитель _____ Краснощекова А. Г.

Шеф-повар _____ Веленкова О.М./

Диетсестра _____ Гаевцова В.И../

ГКОУ РО Орловская школа-интернат

15 Октября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
202	Сок фруктовый
100	Хлеб
150	Пюре картофельное
50/75	Рыба тушеная в томате с овощами
	Обед интернат
75	Птица отварная
185	Яблоко
120	Хлеб пшеничный йодированный
100	Каша гречневая рассыпчатая(гарнир)
5	Соль
180	Компот из сухофруктов
75	Птица жареная
250	Суп картофельный с клецками
51	Кукуруза сладкая конс.
	Полдник
120	Пирожки печеные из дрож теста,сдоб
200	Кофейный напиток с молок
	Ужин 1
60	Хлеб
40/7	Бутерброд с маслом
200	Морковь тушеная с рисом
115	Омлет с сыром
268	Молоко кипяченое
	Ужин 2
191	Ряженка

Руководитель _____ /Крафтощекова А. Г.

Шеф-повар _____ /Зеленкова О.М./

Диетсестра _____ /Гаевцова В.И./