ГКОУ РО Орловская школа-интернат

**14 Октября 2026 г.**

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

| Выход | Наименование блюда |
|---|---|

***Завтрак приходящие***

| | |
|---|---|
| 40 | Яйцо отварное |
| 180 | Кофейный напиток с молок |
| 50 | Хлеб |
| 25/5 | Бутерброд с маслом |
| 150 | Каша вязкая рисовая с маслом сл. |

Руководитель _____ Краснощекова А. Г.

Шеф-повар _____ /Зеленкова О.М./

Диетсестра _____ /Гаевцова В.И../

ГКОУ РО Орловская школа-интернат

14 Октября 2026 г.

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

| Выход | Наименование блюда |
|---|---|
| | **Завтрак приходящие** |
| 40 | Яйцо отварное |
| 200 | Кофейный напиток с молок |
| 60 | Хлеб |
| 40/5 | Бутерброд с маслом |
| 150 | Каша вязкая рисовая с маслом сл. |
| | **Обед приходящие** |
| 150 | Пюре картофельное |
| 3 | Соль. |
| 50 | Икра свекольная |
| 55 | Сельдь соленая |
| 92 | Хлеб пшеничный йодированный |
| 50 | Мясо отварное |
| 180 | Сок фруктовый |
| 111 | Яблоко |
| 250 | Щи из свежей капусты с картофелем |

Руководитель _____ Краснощекова Л. Г.

Шеф-повар _____ Зелепкова О.М./

Диетсестра _____ Гаевцова В.И../