ГКОУ РО Орловская школа-интернат

14 Октября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
40	Яйцо отварное
25/5	Бутерброд с маслом
150	Каша вязкая рисовая с маслом сл.
180	Кофейный напиток с молок
50	Хлеб

Руководитель _____ /Краснощекова Л. Г.

Шеф-повар _____ /Зеленкова О.М./

Диетсестра _____ /Гаевцова В.И../

ГКОУ РО Орловская школа-интернат

14 Октября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
40	Яйцо отварное
40/5	Бутерброд с маслом
150	Каша вязкая рисовая с маслом сл.
200	Кофейный напиток с молок
60	Хлеб
	Обед интернат
185	Яблоко
150	Пюре картофельное
10	Соль
55	Сельдь соленая
50	Икра свекольная
75	Мясо отварное
120	Хлеб пшеничный йодированный
204	Сок фруктовый
250	Щи из свежей капусты с картофелем
	Полдник
200	Кисель молочный (густой)
46	Конфеты шоколадные
	Ужин 1
325	Рагу из птицы
40/10/15	Бутерброд с маслом, сыром
200	Какао с молоком
60	Хлеб
53	Кукуруза сладкая конс.
	Ужин 2
191	Ряженка

Руководитель _____ /Краснощекова А. Г.

Шеф-повар _____ /Зеленкова О.М./

Диетсестра _____ /Гаевцова В.И../