ГКОУ РО Орловская школа-интетрнат

13 Ноября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
75	Хлеб
105	Омлет натуральный
180	Какао с молоком
51	Зеленый горошек консервированный

Руководитель _____ /Краснощекова А. Г.

Шеф-повар _____ /Зеленкова О.М./

Диетсестра _____ /Гаевцова В.И../

ГКОУ РО Орловская школа-интернат

13 Ноября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
51	Зеленый горошек консервированный
40/10	Бутерброд с маслом
105	Омлет натуральный
60	Хлеб
200	Какао с молоком
	Обед интернат
50	Биточки рыбные
150	Каша рассыпчатая ячневая (гарнир)
111	Хлеб пшеничный йодированный
5	Соль
209	Сок фруктовый
185	Яблоко
47	Фасоль консерв
250	Щи из свежей капусты с картофелем
	Полдник
150	Запеканка пшенная
264	Молоко кипяченое
	Ужин 1
60	Хлеб
180	Чай с сахаром
175/50	Говядина в луковом соусе, запеченая
40/5/15	Бутерброд с маслом, сыром
60	Кукуруза сладкая конс.
	Ужин 2
202	Ряженка

Руководитель _____ Краснощекова А. Г.

Шеф-повар _____ /Зеленкова О.М./

Диетсестра _____ /Гаевцова В.И../