ГКОУ РО Орловская школа-интернат

13 Октября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
200	*Молоко кипяченое*
75	*Хлеб*
150/10	*Запеканка из творога*

Руководитель _____ *Краснощекова Л. Г.*

Шеф-повар _____ */Зеленкова О.М./*

Диетсестра _____ */Гаевцова В.И./*

ГКОУ РО Орловская школа-интернат

13 Октября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
250	Молоко кипяченое
100	Хлеб
150/30	Запеканка из творога
	Обед интернат
102	Банан
102	Хлеб пшеничный йодированный
100	Каша вязкая пшеничная
50	Соус томатный
180	Компот из сухофруктов
100	Биточки
5	Соль
51	Фасоль консерв
250	Борщ Украинский
	Полдник
150/15	Сырники из творога с повидл
200	Кофейный напиток с молок
	Ужин 1
180	Чай с сахаром
150	Макаронные изделия отварные
60	Хлеб
40/11/15	Бутерброд с маслом, сыром
47	Зеленый горошек консервированный
150/50	Печень тушеная в соусе
	Ужин 2
191	Ряженка

Руководитель _____ Краснощекова А. Г.

Шеф-повар _____ /Зеленкова О.М./

Диетсестра _____ /Гаевцова В.И./