ГКОУ РО Орловская школа-интернат

12 Ноября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
205	Сок фруктовый
150	Пюре картофельное
75	Хлеб
50/75	Рыба тушеная в томате с овощами

Руководитель _____ /Краснощекова А. Г.

Шеф-повар _____ /Зеленкова О.М./

Диетсестра _____ /Гневцова В.И../

ГКОУ РО Орловская школа-интернат

12 Ноября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
150	Рыба тушеная в томате с овощами
100	Хлеб
150	Пюре картофельное
205	Сок фруктовый
	Обед интернат
52	Кукуруза сладкая конс.
185	Яблоко
120	Хлеб пшеничный йодированный
100	Каша гречневая рассыпчатая(гарнир)
5	Соль
180	Компот из сухофруктов
75	Птица жареная
250	Суп картофельный с клецками
99	Птица отварная
	Полдник
200	Кофейный напиток с молок
150/40	Оладьи
	Ужин 1
60	Хлеб
40/10	Бутерброд с маслом
200	Морковь тушеная с рисом
115	Омлет с сыром
273	Молоко кипяченое
	Ужин 2
183	Ряженка

Руководитель _____ Краснощекова А. Г.

Шеф-повар _____ Зеленкова О.М./

Диетсестра _____ Гаевцова В.И../