ГКОУ РО Орловская школа-интетрнат

12 Октября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда

Завтрак интернат

25/10	Бутерброд с сыром
110	Омлет натуральный
180	Чай с сахаром
50	Хлеб
53	Икра кабачковая консервирован.

Руководитель _____ /Краснощекова А. Г.

Шеф-повар _____ /Зеленкова О.М./

Диетсестра _____ /Гаевцова В.И../

ГКОУ РО Орловская школа-интернат

12 Октября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
53	Икра кабачковая консервирован.
110	Омлет натуральный
180	Чай с сахаром
60	Хлеб
40/5/15	Бутерброд с маслом, сыром
	Обед интернат
204	Сок фруктовый
185	Яблоко
120	Хлеб пшеничный йодированный
50/75	Рыба тушеная в томате с овощами
75	Мясо отварное
250	Суп картофельный с макаронными изделиями
5	Соль
50	Свекла отварная
150	Каша пшеничная рассыпчатая(гарнир)
	Полдник
200	Кофейный напиток с молок
20	Сухари
	Ужин 1
60	Хлеб
40/15	Бутерброд с маслом
250	Молоко кипяченое
200/25	Вареники ленивые отварные
	Ужин 2
191	Ряженка

Руководитель _____ Краснощекова А. Г.

Шеф-повар _____ /Зеленкова О.М./

Диетсестра _____ /Гаевцова В.И./