ГКОУ РО Орловская школа-интернат

11 Ноября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
25/5	Бутерброд с маслом
150	Каша вязкая рисовая с маслом сл.
180	Кофейный напиток с молок
50	Хлеб

Руководитель _____ /Краснощекова А. Г.

Шеф-повар _____ /Веленкова О.М./

Диетсестра _____ /Гаевцова В.И../

ГКОУ РО Орловская школа-интернат

11 Ноября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
40/5	Бутерброд с маслом
150	Каша вязкая рисовая с маслом сл.
200	Кофейный напиток с молок
60	Хлеб
	Обед интернат
132	Апельсин
150	Пюре картофельное
5	Соль
56	Сельдь соленая
50	Икра свекольная
75	Мясо отварное
120	Хлеб пшеничный йодированный
209	Сок фруктовый
250	Щи из свежей капусты с картофелем
	Полдник
200	Кисель молочный (густой)
30	Печенье
	Ужин 1
325	Рагу из птицы
40/10/15	Бутерброд с маслом, сыром
200	Какао с молоком
60	Хлеб
52	Кукуруза сладкая конс.
	Ужин 2
183	Ряженка

Руководитель _____ /Краснощекова А. Г.

Шеф-повар _____ /Зеленкова О.М./

Диетсестра _____ /Гаевцова В.И../