ГКОУ РО Орловская школа-интернат

10 Ноября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда

Завтрак интернат

200	Молоко кипяченое
75	Хлеб
150/10	Запеканка из творога

Руководитель _____ Краснощекова А. Г.

Шеф-повар _____ /Зеленкова О.М./

Диетсестра _____ /Гаевцова В.И../

ГКОУ РО Орловская школа-интернат

10 Ноября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
250	Молоко кипяченое
150/42	Запеканка из творога
100	Хлеб
	Обед интернат
144	Апельсин
51	Фасоль консерв
102	Хлеб пшеничный йодированный
100	Каша вязкая пшеничная
50	Соус томатный
180	Компот из сухофруктов
100	Биточки
5	Соль
250	Борщ Украинский
	Полдник
150/28	Сырники из творога с повидл
200	Кофейный напиток с молок
	Ужин 1
180	Чай с сахаром
150	Макаронные изделия отварные
60	Хлеб
40/11/15	Бутерброд с маслом, сыром
50	Зеленый горошек консервированный
150/50	Печень тушеная в соусе
	Ужин 2
185	Ряженка

Руководитель _____ Краснощекова А. Г.

Шеф-повар _____ /Зеленкова О.М./

Диетсестра _____ /Гаевцова В.И./