

10 Сентября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

50/75	Рыба тушеная в томате с овощами
75	Хлеб
198	Сок фруктовый
200	Каша вязкая ячневая

Руководитель

Шеф-повар

Диетсестра

Краснощекова А. Г.

Зеленкова О.М./

Гаевцова В.И./

10 Сентября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

50/75	Рыба тушеная в томате с овощами
100	Хлеб
198	Сок фруктовый
200	Каша вязкая ячневая

Обед интернат

50	Фасоль консерв
56/75	Птица тушеная в соусе
5	Соль
180	Компот из сухофруктов
100	Макаронные изделия отварные
120	Хлеб пшеничный йодированный
185	Яблоко
250	Щи из свежей капусты с картофелем

Полдник

250	Молоко кипяченое
90/4	Пончики

Ужин 1

200	Какао с молоком
40/10/15	Бутерброд с маслом, сыром
60	Хлеб
300	Суп молочный с овсяными хлопьями

Ужин 2

185 Ряженка

Руководитель

Шеф-повар

Диетсестра

Краснощекова А. Г.

Зеленкова О.М./

Гавцова В.И./