ГКОУ РО Орловская школа-интернат

09 Ноября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
25/10	Бутерброд с сыром
110	Омлет натуральный
180	Чай с сахаром
50	Хлеб
50	Икра кабачковая консервирован.

Руководитель _____ Краснощекова А. Г.

Шеф-повар _____ /Зеленкова О.М./

Диетсестра _____ /Гаевцова В.И../

ГКОУ РО Орловская школа-интернат

09 Ноября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
50	Икра кабачковая консервирован.
40/5/15	Бутерброд с маслом, сыром
60	Хлеб
180	Чай с сахаром
110	Омлет натуральный
	Обед интернат
50/75	Рыба тушеная в томате с овощами
198	Сок фруктовый
185	Яблоко
120	Хлеб пшеничный йодированный
75	Мясо отварное
250	Суп картофельный с макаронными изделиями
5	Соль
50	Свекла отварная
150	Каша пшеничная рассыпчатая(гарнир)
	Полдник
200	Кофейный напиток с молок
30	Печенье
	Ужин 1
60	Хлеб
40/15	Бутерброд с маслом
281	Молоко кипяченое
200/27	Вареники ленивые отварные
	Ужин 2
185	Ряженка

Руководитель _____ Краснощекова А. Г.

Шеф-повар _____ /Зеленкова О.М./

Диетсестра _____ Гаевцова В.И./