

09 Сентября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

180	Чай с сахаром
40	Яйцо отварное
150	Каша жидкая манная с маслом
52	Икра кабачковая консервирован.
75	Хлеб

Руководитель

Шеф-повар

Диетсестра

Краснощекова А. Г.

Зеленкова О. М.

Гавцова В. И.



09 Сентября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

180	Чай с сахаром
40	Яйцо отварное
200	Каша жидкая манная с маслом
52	Икра кабачковая консервирован.
60	Хлеб
40/10	Бутерброд с маслом

Обед интернат

250	Суп картофельный с крупой
120	Хлеб пшеничный йодированный
195	Сок томатный
75	Мясо отварное
150	Картофель отварной
56	Сельдь соленая
50	Свекла отварная
5	Соль
185	Апельсин

Полдник

200	Какао с молоком
30	Печенье

Ужин 1

180	Компот из сухофруктов
60	Хлеб
40/5/15	Бутерброд с маслом, сыром
50/200	Плов из птицы
50	Кукуруза сладкая конс.

Ужин 2

185 Ряженка

Руководитель

Шеф-повар

Директор

Краснощекова А. Г.

Зеленкова О. М.

Давыдова В. И.

