

08 Сентября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

40	Яйцо отварное
180	Молоко кипяченое
53	Икра баклажанная консервированная
150/10	Ланчевник с творогом
75	Хлеб

Руководитель

Шеф-повар

Диетсестра

Краснощечкова А. Г.

Зеленкова О.М./

Гасецова В.И./



08 Сентября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

40	Яйцо отварное
250	Молоко кипяченое
53	Икра баклажанная консервированная
200/48	Лавашевник с творогом
100	Хлеб

Обед интернат

185	Апельсин
102	Хлеб пшеничный йодированный
50	Соус томатный
100	Каша вязкая рисовая
75	Мясо отварное
5	Соль
180	Компот из сухофруктов
100	Котлеты
50	Кукуруза сладкая конс.
250	Борщ со свежей капустой и картофелем

Полдник

200	Кофейный напиток с молок
150/23	Сырники из творога с повидл

Ужин 1

60	Хлеб
40/15/15	Бутерброд с маслом, сыром
180	Чай с сахаром
100/50	Печень по-строгански
200	Капуста тушеная
50	Зеленый горошек консервированный

Ужин 2185 **Ряженка**

Руководитель

Шеф-повар

Диетсестра

Краснощечкова А. Г.

Зеленкова О.М./

Гаврилова В.И./

