ГКОУ РО Орловская школа-интернат

07 Октября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
180	Чай с сахаром
40	Яйцо отварное
150	Каша жидкая манная с маслом
75	Хлеб
53	Икра кабачковая консервирован.

Руководитель _____ Краснощекова А. Г.

Шеф-повар _____ /Зеленкова О.М./

Диетсестра _____ /Гаевцова В.И../

ГКОУ РО Орловская школа-интернат

07 Октября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
53	Икра кабачковая консервирован.
40/10	Бутерброд с маслом
60	Хлеб
180	Чай с сахаром
40	Яйцо отварное
200	Каша жидкая манная с маслом
	Обед интернат
205	Сок фруктовый
5	Соль
50	Свекла отварная
55	Сельдь соленая
150	Картофель отварной
75	Мясо отварное
120	Хлеб пшеничный йодированный
250	Суп картофельный с крупой
131	Банан
	Полдник
200	Какао с молоком
30	Сухари
	Ужин 1
180	Компот из сухофруктов
60	Хлеб
40/5/15	Бутерброд с маслом, сыром
50/200	Плов из птицы
53	Кукуруза сладкая конс.
	Ужин 2
191	Ряженка

Руководитель _____ Краснощекова А. Г.

Шеф-повар _____ /Зеленкова О.М./

Диетсестра _____ /Гладцова В.И../