ГКОУ РО Орловская школа-интернат

06 Ноября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
75	Хлеб
150	Макаронные изделия отварные
180	Какао с молоком
52	Икра кабачковая консервирован.
40	Яйцо отварное

Руководитель _____ Краснощекова А. Г.

Шеф-повар _____ /Зеленкова О.М./

Диетсестра _____ /Гаевцова В.И../

ГКОУ РО Орловская школа-интернат

06 Ноября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
40	Яйцо отварное
200	Какао с молоком
52	Икра кабачковая консервирован.
150	Макаронные изделия отварные
100	Хлеб
	Обед интернат
50	Зеленый горошек консервированный
185	Яблоко
5	Соль
180	Компот из сухофруктов
250	Суп картофельный с клецками
100	Гуляш
120	Хлеб пшеничный йодированный
150	Капуста тушеная
	Полдник
200	Кофейный напиток с молок
150/9	Запеканка пшенная
	Ужин 1
40/7/15	Бутерброд с маслом, сыром
60	Хлеб
150	Пюре картофельное
75/15	Рыба жареная с луком по-ленинградски
250	Сок фруктовый
54	Фасоль консерв
	Ужин 2
182	Ряженка

Руководитель _____ Краснощекова А. Г.

Шеф-повар _____ /Зеленкова О.М./

Диетсестра _____ /Гаевцова В.И../