ГКОУ РО Орловская школа-интернат

06 Октября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда

Завтрак интернат

40	Яйцо отварное
180	Молоко кипяченое
150/10	Лапшевник с творогом
75	Хлеб
50	Икра баклажанная консервированная

Руководитель _____ Краснощекова А. Г.

Шеф-повар _____ /Зеленкова О.М./

Диетсестра _____ Гаевцова В.И../

ГКОУ РО Орловская школа-интернат

06 Октября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
50	Икра баклажанная консервированная
100	Хлеб
200/49	Лапшевник с творогом
40	Яйцо отварное
250	Молоко кипяченое
	Обед интернат
100	Котлеты
180	Компот из сухофруктов
5	Соль
75	Мясо отварное
100	Каша вязкая рисовая
50	Соус томатный
102	Хлеб пшеничный йодированный
51	Кукуруза сладкая конс.
131	Банан
250	Борщ со свежей капустой и картофелем
	Полдник
200	Кофейный напиток с молок
150/21	Сырники из творога с повидл
	Ужин 1
60	Хлеб
40/15/15	Бутерброд с маслом, сыром
180	Чай с сахаром
100/50	Печень по-строгански
200	Капуста тушеная
47	Зеленый горошек консервированный
	Ужин 2
191	Ряженка

Руководитель _____ Краснощекова А. Г.

Шеф-повар _____ /Зеленкова О.М./

Диетсестра _____ /Гаевцова В.И./