ГКОУ РО Орловская школа-интернат

05 Ноября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
75	*Хлеб*
209	*Сок фруктовый*
200	*Каша вязкая ячневая*
50/75	*Рыба тушеная в томате с овощами*

Руководитель _____ *Краснощекова А. Г.*

Шеф-повар _____ */Зеленкова О.М./*

Диетсестра _____ */Гаевцова В.И../*

ГКОУ РО Орловская школа-интернат

05 Ноября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
50/75	Рыба тушеная в томате с овощами
100	Хлеб
209	Сок фруктовый
200	Каша вязкая ячневая
	Обед интернат
52	Фасоль консерв
185	Яблоко
120	Хлеб пшеничный йодированный
100	Макаронные изделия отварные
180	Компот из сухофруктов
5	Соль
250	Щи из свежей капусты с картофелем
50/50	Печень тушеная в соусе
	Полдник
296	Молоко кипяченое
69	Конфеты шоколадные
	Ужин 1
200	Какао с молоком
40/13/15	Бутерброд с маслом, сыром
60	Хлеб
200	Суп молочный с овсянными хлопьями
	Ужин 2
206	Ряженка

Руководитель _____ Краснощекова А. Г.

Шеф-повар _____ /Зеленкова О.М./

Диетсестра _____ /Гаевцова В.И../