ГКОУ РО Орловская школа-интернат

05 Октября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
50	Хлеб
150	Каша гречневая с сахаром
25/10/10	Бутерброд с маслом, сыром
180	Кофейный напиток с молок

Руководитель _____ /Краснощекова А. Г.

Шеф-повар _____ /Зеленкова О.М./

Диетсестра _____ /Гаевцова В.И./

ГКОУ РО Орловская школа-интернат

05 Октября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
200	Кофейный напиток с молок
40/10/15	Бутерброд с маслом, сыром
200	Каша гречневая с сахаром
60	Хлеб
	Обед интернат
50	Свекла отварная
150	Капуста тушеная
106	Оладьи из печени
5	Соль
250	Суп картофельный с бобовыми (ГОР.)
180	Компот из сухофруктов
185	Яблоко
105	Хлеб пшеничный йодированный
	Полдник
194	Сок фруктовый
150/30	Запеканка из творога
	Ужин 1
60	Хлеб
40/15	Бутерброд с маслом
40	Яйцо отварное
300	Суп молочный с макаронными изделиями
250	Молоко кипяченое
55	Икра кабачковая консервирован.
	Ужин 2
191	Ряженка

Руководитель _____ Краснощекова А. Г.

Шеф-повар _____ /Зеленкова О.М./

Диетсестра _____ /Гаевцова В.И../