

03 Сентября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

200	Сок фруктовый
50/75	Рыба тушеная в томате с овощами
150	Пюре картофельное
75	Хлеб

Руководитель

Шеф-повар

Диетсестра

Краснощекова А. Г.

Зеленкова О.М./

Гаврилова В.И./



03 Сентября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

204	Сок фруктовый
50/75	Рыба тушеная в томате с овощами
150	Пюре картофельное
100	Хлеб

Обед интернат

120	Хлеб пшеничный йодированный
100	Каша гречневая рассыпчатая(гарнир)
5	Соль
180	Компот из сухофруктов
250	Банан
75	Птица жареная
250	Суп картофельный с клецками
127	Птица отварная
51	Кукуруза сладкая конс.

Полдник

120	Пирожки печеные из дрож теста,сдоб
200	Кофейный напиток с молок

Ужин 1

60	Хлеб
40/7	Бутерброд с маслом
200	Морковь тушеная с рисом
115	Омлет с сыром
233	Молоко кипяченое

Ужин 2

176 Ряженка

Руководитель

Шеф-повар

Диетсестра

Краснощекова А. Г.

Зеленкова О.М./

Гаевцова В.И./