ГКОУ РО Орловская школа-интернат

02 Октября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда

Завтрак интернат

75	*Хлеб*
105	*Омлет натуральный*
180	*Какао с молоком*
50	*Икра баклажанная консервированная*

Руководитель _____ *Краснощекова А. Г.*

Шеф-повар _____ */Зеленкова О.М./*

Диетсестра _____ */Гаевцова В.И../*

ГКОУ РО Орловская школа-интернат

02 Октября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
50	Икра баклажанная консервированная
60	Хлеб
40/10	Бутерброд с маслом
105	Омлет натуральный
200	Какао с молоком
	Обед интернат
185	Яблоко
204	Сок фруктовый
5	Соль
50	Биточки рыбные
50	Свекла отварная
111	Хлеб пшеничный йодированный
150	Каша рассыпчатая ячневая (гарнир)
250	Щи из свежей капусты с картофелем
	Полдник
250	Молоко кипяченое
150	Запеканка пшенная
	Ужин 1
60	Хлеб
180	Чай с сахаром
175/50	Говядина в луковом соусе, запеченая
40/10/15	Бутерброд с маслом, сыром
43	Фасоль консерв
	Ужин 2
194	Ряженка

Руководитель _____ Краснощекова А. Г.

Шеф-повар _____ /Зеленкова О.М./

Диетсестра _____ /Гаевцова В.И../