

02 Сентября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

40	Яйцо отварное
25/5	Бутерброд с маслом
150	Каша вязкая рисовая с маслом сл.
180	Кофейный напиток с молоко
50	Хлеб

Руководитель

Шеф-повар

Дистсестра

Краснощекова А. Г.

/Зеленкова О.М./

Гавцова В.И../



02 Сентября 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

40	Яйцо отварное
40/5	Бутерброд с маслом
150	Каша вязкая рисовая с маслом сл.
200	Кофейный напиток с молоком
60	Хлеб

Обед интернат

202	Сок фруктовый
120	Хлеб пшеничный йодированный
75	Мясо отварное
50	Икра свекольная
50	Сельдь соленая
10	Соль
150	Пюре картофельное
185	Яблоко
250	Щи из свежей капусты с картофелем

Полдник

200	Кисель молочный (густой)
30	Печенье

Ужин 1

50	Кукуруза сладкая конс.
325	Рагу из птицы
40/10/15	Бутерброд с маслом, сыром
200	Какао с молоком
60	Хлеб

Ужин 2

177	Ряженка
-----	---------

Руководитель

Шеф-повар

Диетсестра

Краснощекова А. Г.

Зеленкова О.М./

Гаевцова В.И./